

---

# MCA – Management Coach Ausbildung

---

Die praxisbezogene Ausbildung für angehende  
Coachs, für Führungskräfte und Personen,  
die Menschen begleiten und entwickeln.

# DIE AUSBILDUNG

---

- Richtet sich an Personen, die ihre Kompetenzen in der Kommunikation und Interaktion mit Menschen erweitern und verfeinern wollen.
- Wurde vor 20 Jahren von Dr. Peter Müri entwickelt, hat sich etabliert und ist vielfach erprobt.
- Vermittelt moderne und klassische Methoden.
- Fördert prozessorientiertes, auf Selbsterfahrung abgestütztes Lernen.
- Ist sehr interaktiv gestaltet.

# DAS KONZEPT

---

## **Praxisorientierung und Training**

- Wir probieren alle Coaching-Methoden an uns selbst aus und coachen uns gegenseitig zu unseren eigenen Themen.
- Das heisst: Training, Training, Training, denn nur Übung macht den Meister!
- Fehler machen im geschützten Umfeld ist erwünscht.

---

## **Persönlichkeitsentwicklung**

- Wir legen grossen Wert auf die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit. Denn nur wer sich selbst kennt, kann andere entwickeln und coachen.
- Wir arbeiten ressourcenorientiert und achten auf die Individualität und Authentizität jedes Einzelnen.

---

## **Theorie**

- Wir gestalten den Theorieteil praxisbezogen und anwendbar.
- Wir nutzen die Theorie, um Menschenbilder und Methoden zu vernetzen.
- Wir bieten Einblicke in verschiedene psychologische Theorien und überlassen es jedem Teilnehmenden, welche für sie/für ihn die plausibelste ist.

# DER KOPF, DAS HERZ, DER BAUCH

Wir sehen den Menschen dreidimensional

---

## **Der Kopf**

In unserer rationalen Welt wird vieles allein mit dem Kopf entschieden – er soll aber nicht die einzige Quelle für Entscheide und Veränderungen sein.

---

## **Das Herz**

Dem Herzen schreiben wir die Emotionen zu, die es braucht, um nachhaltige Veränderungen zu erreichen.

---

## **Der Bauch**

Die Intuition oder eben das Bauchgefühl ist für uns Radar und Leitsystem, die wir immer wieder trainieren.

---

# DIE DETAILS

---

- Die MCA dauert zwei Jahre – ganz gegen den Zeitgeist und zugunsten der persönlichen Entwicklung.
- Die Ausbildung umfasst 8 Seminare à 2.5 Tage und einen Prüfungstag. Das sind insgesamt 21 Tage oder etwa 270 Stunden.
- Die MCA beginnt jeweils im Frühling oder Herbst, je nach Anmeldungen.
- Die Seminare finden zwischen März und Mai und zwischen September und Dezember statt. Es gibt eine Sommer- und eine Winterpause.
- Die Seminare beginnen mittwochs um 14.00 Uhr und enden freitags um 16.00 Uhr.
- Die Abende der Seminarstage gehören zur Ausbildungszeit.
- Jedes Seminar findet in einem anderen Seminarhaus statt, an Orten in der ganzen Deutschschweiz.
- Es gibt zehn Lernpartner-Treffen: Ihr Lernpartner begleitet Sie durch die Ausbildung.
- Es gibt zehn Lerngruppen-Treffen: Die Lerngruppe ist Ihre Interventionsgruppe, in der Sie Ihre neu erworbenen Kompetenzen üben und festigen.
- Es nehmen mindestens 10 und höchstens 14 Personen an den Seminaren teil.
- Aufnahmebedingung: die innere Überzeugung, sich entwickeln zu wollen.

## IHR NUTZEN

---

- Ein prall gefüllter und selbst gepackter Methodenkoffer, der zu Ihnen passt und der durch intensives Training in Ihr Fleisch und Blut übergegangen ist.
- Ihr eigener Coaching-, Führungs- und Kommunikationsstil, der Ihrer Persönlichkeit entspricht und Ihre Authentizität unterstreicht.
- Ein sicherer Stand in der Kommunikation, auch in schwierigen Situationen.
- Ein neues und spannendes Netzwerk, in dem sich nicht selten Freundschaften entwickeln.
- Zehn Stunden Einzelcoaching bei einem professionellen, externen Coach für Ihre eigene Selbstentwicklung (in den Ausbildungskosten enthalten).
- Eine enge Begleitung in den Seminaren durch die erfahrenen Trainer.
- Offene Ohren für Sie, Rat und Tat – auch zwischen den Seminaren
- Ein Skript für jedes Seminar.
- Freier Zugriff auf umfangreiche Literatur.
- Ein Diplom an der Wand.
- Ein Persönlichkeitsprofil «Master Person Analysis» im Wert von rund 1'000 Franken (in den Kosten enthalten).

## IHR BEITRAG

---

- Aktive Teilnahme in den Seminaren, in der Lernpartnerschaft und in den Lerngruppen.
- 90 Prozent Anwesenheit in den Seminaren.
- Pflichtlektüre als Leitfaden durch die Ausbildung.
- Literaturstudium: Ein Buch über Coaching lesen, zusammenfassen und vortragen.
- Eine Diplomarbeit (etwa 10 bis 12 Seiten).
- Eine mündliche Schlussprüfung.
- Ein Live Coaching vor zwei Experten als praktische Schlussprüfung.

## DIE KOSTEN

---

- 14'200 Franken für zwei Jahre, zahlbar in vier Raten.
- Inkl. zehn Stunden Einzelcoaching bei einem externen Coach.
- Inkl. Seminarunterlagen, Material, Begleitung und Betreuung auch zwischen den Seminaren.
- Exkl. Kosten für Reise, Unterkunft und Verpflegung.
- Unterkunft und Verpflegung: durchschnittlich rund 350 Franken pro Seminar.

## DIE PERSONEN

---



Ausbildungsleitung

**Thomas Brandenberger**

Dipl. Psychologe FH

Dipl. Psychologe FH, Vertiefung in Arbeits- und Organisationspsychologie. Management Coach MCA, Kommunikations-Berater, Ausland- und Führungserfahrung, selbstständig als Coach und Berater in den Bereichen Coaching, Leadership, Organisationsentwicklung und Training.



Trainerin

**Ariane Röthlisberger**

dipl. Personalfachfrau

Studium an der Rechtsfakultät der Universität Zürich, langjährige Erfahrung im Human Resources (dipl. Personalfachfrau BGP Basel), viel Führungserfahrung als Geschäftsführerin in diversen Branchen. Weiterbildung zum dipl. Management Coach MCA

# DIE SEMINARE & INHALTE

---

## **Seminar 1**

### **Die erfolgreiche Haltung und Klientenzentrierung**

In diesem Seminar verlernen wir, Ratschläge zu geben. Wir lernen durch aktives Zuhören, der Rat suchenden Person Platz einzuräumen. Wir stellen die grundlegenden Theorien der psychologischen Lehren vor, die uns durch die MCA begleiten werden.

## **Seminar 3**

### **Change, Prozess- und Systemorientierung**

Wir befassen uns mit der Balance zwischen Prozess-, Struktur- und Systemorientierung und gehen auf das Thema Change ein. Wie kann ich als Coach eine Person oder ein Team in Change-Situationen begleiten? Wie wende ich Transfer-Methoden an, und wie gehe ich selbst mit Change um?

## **Seminar 5**

### **Aktualisierungs- und Switch-Methoden**

Bei diesen Methoden erleben wir unseren eigenen Kommunikationsstil aus einer anderen Perspektive. Wir kommunizieren mit Personen, die nicht anwesend sind, und lernen, mit unseren eigenen inneren Stimmen zu kommunizieren.

## **Seminar 7**

### **Aufstellungen und Teamarbeit**

Wir betrachten und üben verschiedene Methoden von Aufstellung. Auch widmen wir uns den Themen des Teamcoachings und betrachten alles aus der Sicht der Systemtheorie.

## **Seminar 2**

### **Der dreidimensionale Mensch**

Veränderungen finden nicht nur auf der rationalen Ebene statt. Damit sie gelingen, müssen wir auch die Emotionen und die Intuition ansprechen. Wie wir die drei Dimensionen verbinden, trainieren und nutzen, ist das Hauptthema in diesem Seminar.

## **Seminar 4**

### **Lösungs- und Ressourcenorientierung, Konfliktmanagement**

In diesem Seminar befassen wir uns mit dem Konstruktivismus und konzentrieren uns auf die Lösungsorientierung. Wir gehen unseren Grundkonflikten nach und lernen verschiedene Konfliktmodelle und Problemlöstechniken kennen und anwenden. Unseren Blick richten wir dabei immer auf Ressourcen und Potenziale.

## **Seminar 6**

### **Hintergrund und biographische Methoden**

Wir schnuppern in unseren eigenen Archiven und lernen Methoden kennen, die wir bei unseren Coachees anwenden können. Wir befassen uns mit unseren Mustern, Festgelegtheiten und unseren Lieblingstheorien.

## **Seminar 8**

### **Eigene und spezielle Methoden, Abschluss**

Wir blicken zurück auf die Erfahrungen und Erkenntnisse der vergangenen sieben Seminare, definieren unseren persönlichen Coaching- und Kommunikationsstil und legen die Abschlussprüfung ab.

---

Jedes der acht Seminare umfasst Training, Persönlichkeitsentwicklung und Theorie.

Die aktuellen Termine der Ausbildung finden Sie hier:  
[www.brandenberger-ausbildungen.ch](http://www.brandenberger-ausbildungen.ch)

# TESTIMONIALS

---



## **Patricia Augsburgberger**

Augsburger Coaching

Die Ausbildung war sehr abwechslungsreich, lehrreich, sehr praxisbezogen und ich konnte während dieser Zeit eine eigene persönliche und wertvolle Entwicklung durchlaufen. Von Thomas Brandenberger und Lisa Schmidt konnte ich viel lernen, konnte meinen Methodenrucksack füllen und fühlte mich stets gut aufgehoben. Die MCA Ausbildung hat bei mir vieles in Gang gesetzt und ich lernte dadurch viele interessante Menschen kennen.



## **Daniel Oswald**

Unternehmer

Nebst der Ausbildung zum Coach wurde mein Wunsch mich besser kennen zu lernen und mich zu verändern mehrfach erfüllt. Thomas und Lisa schickten mich auf eine Reise, auf der ich ständig durchgeschüttelt wurde. Ich sah schwarze Löcher, blühende Wiesen aus der Vogelperspektive - und nach Abstürzen ins kalte Wasser fand ich die so vermisste Lebensfreude wieder. Die Ausbildung ist ein wunderbares Erlebnis, das ich nicht mehr missen möchte.



## **Silke Heitplässer**

IKEA Deutschland Visual Merchandising Specialist

In einem vertrauensvollen Rahmen auf Augenhöhe zu lernen ist immer äusserst wirksam für mich gewesen. Ich habe in 2 Jahren so viel über mich gelernt, mich weiterentwickelt und daneben fast spielerisch die Tools des Coaches erhalten. Es wirkt noch heute sehr eindrücklich nach und ich kann es hervorragend in mein Berufs- und Privatleben integrieren.



## **Roger Freiburghaus**

Personalmanager WIFAG-Polytype Holding AG

Die Philosophie und der Aufbau der Ausbildung haben mich restlos überzeugt. Die gute Mischung aus Selbstentwicklung, viel Training und nur so viel Theorie wie nötig entsprachen meinen Vorstellungen. Die meisten Aha-Erlebnisse hatte ich bei der Auseinandersetzung mit meiner Persönlichkeit. Heute besitze ich ein gestärktes Selbstvertrauen. Die Ausbildung hat mir zwei zusätzliche Augen und Ohren geschenkt.



## **Sabina Preskar**

Assistentin CFO, Bucher Industries

Mit der Ausbildung erlebte ich intensive Auseinandersetzung mit mir selbst und meinem Umfeld, mit all meinen vielfältigen Rollen. Wer bin ich, und was steckt hinter bestimmten Verhaltensweisen? Genau hier kann nachhaltig Veränderung ansetzen, hier kann Neues integriert werden. Perspektivenwechsel und vernetzte Betrachtungsweise wurde durch die Auszubildner unterstützt und im geschützten Raum begleitet. Ich würde mich wieder für diese Ausbildung entscheiden!